



"Io Donna, in Italia"

**CORSO DI ALFABETIZZAZIONE AI DIRITTI ED
EMPOWERMENT
per donne migranti, rifugiate e richiedenti asilo**

IL MONDO DEL LAVORO – IN ITALIA

LAVORARE IN ITALIA:

1- DIFFICOLTA' e PERICOLI



2- POSSIBILITA' e DIRITTI



LE DONNE POSSONO FARE TANTI LAVORI



MEDICO



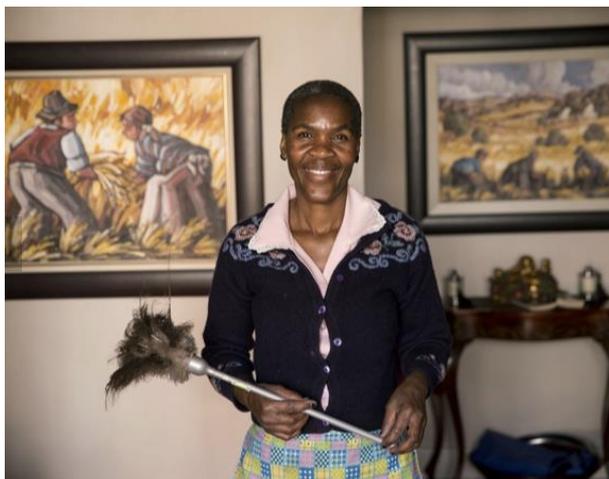
INFERMIERA



OPERAIA EDILE



GIORNALISTA



COLF



CONTADINA





**L'ITALIA
GARANTISCE IL DIRITTO
DELLE DONNE AL LAVORO**



IN ITALIA LE DONNE POSSONO FARE TUTTI I LAVORI CHE FANNO GLI UOMINI



MILITARE



GIUDICE



ASTRONAUTA



OPERAIA METALMECCANICA



CAMIONISTA



**5 STORIE
DI DONNE MIGRANTI
CHE HANNO TROVATO LAVORO**



ELSA JAVIER E' PERUVIANA.

TANTI ANNI FA, IN PERU', STAVA PER PERDERE LA VISTA

COSI' HA DECISO DI VENIRE IN ITALIA.

IN PERU' ERA MAESTRA IN UNA SCUOLA

IN ITALIA SI E' CURATA E, DOPO AVER IMPARATO L'ITALIANO

HA INIZIATO A LAVORARE IN UN RISTORANTE, ED E' DIVENTATA UNA CUOCA FAMOSA:

E' INVITATA DA TELEVISIONI E RISTORANTI E PREPARA ANCHE

CENE A DOMICILIO A BASE DI INGREDIENTI PERUVIANI.



QUANTO PUO' **GUADAGNARE** UNA CUOCA IN ITALIA?

COSA DEVO FARE SE VOGLIO DIVENTARE UNA CUOCA?

1. STUDIARE LA LINGUA ITALIANA
2. FARE UNA **SCUOLA DI FORMAZIONE PROFESSIONALE** (ALBERGHIERO) O UN **CORSO SPECIALIZZATO**

Per esempio:
AIUTO BARISTA
AIUTO PASTICCERE
AIUTO PIZZAIOLO



1. CONOSCERE MOLTE RICETTE
2. ESSERE DISPONIBILE A LAVORARE ANCHE LA SERA E IL FINE SETTIMANA
3. FARE L'ESAME **HACCP** (per la sicurezza alimentare)
4. INIZIARE A LAVORARE IN UN RISTORANTE



ALIA E' NATA E CRESCIUTA IN PALESTINA, DOVE HA PRESO IL DIPLOMA DI MATURITÀ.

IL SUO PAESE E' IN GUERRA DA TANTI ANNI.
ALIA HA DOVUTO LASCIARE LA SUA TERRA E SI È TRASFERITA IN ITALIA.

QUI HA FREQUENTATO:

- **UN CORSO DI ITALIANO**
- **UN CORSO PER MEDIATRICI CULTURALI**

ORA ALIA È INSEGNANTE IN CORSI DI ALFABETIZZAZIONE PER DONNE MIGRANTI.

HA ANCHE SCRITTO UN LIBRO CHE HA VINTO UN PREMIO.

HA DUE FIGLI ED E' STIMATA DA TUTTA LA CITTA' IN CUI VIVE.



QUANTO PUO' **GUADAGNARE** UNA MEDIATRICE CULTURALE?

COSA DEVO FARE SE VOGLIO DIVENTARE UNA **MEDIATRICE CULTURALE**?

1. STUDIARE LA LINGUA ITALIANA
2. AVER VOGLIA DI STUDIARE ANCORA
3. FARE UN CORSO PER MEDIATRICE CULTURALE

CI SONO ANCHE BORSE DI STUDIO!



1. INIZIARE A LAVORARE CON UNA COOPERATIVA O ASSOCIAZIONE DI MEDIAZIONI CULTURALE



LI VIENE DALLA CINA. IN CINA FACEVA L'OPERAIA IN UNA FABBRICA.

IL MARITO LA PICCHIAVA, E LEI LO HA LASCIATO, MA HA PERSO LA CASA E TUTTO CIO' CHE AVEVA. HA DOVUTO LASCIARE IL FIGLIO CON IL NONNO PER CERCARE LAVORO IN ITALIA.

PER RIPAGARE IL VIAGGIO IN ITALIA, HA DOVUTO LAVORARE PER 2 ANNI SENZA ESSERE PAGATA, IN UN BAR E POI IN UNA FABBRICA DI VESTITI.

HA FATTO AMICIZIA CON ALCUNE PERSONE ITALIANE ED HA STUDIATO ITALIANO.

HA DENUNCIATO CHI LA SFRUTTAVA ED E' ENTRATA IN PROTEZIONE.

ORA HA TROVATO LAVORO COME **INTERPRETE**,
HA PRESO UNA CASA IN AFFITTO
ED E' RIUSCITA A FAR VENIRE SUO FIGLIO IN ITALIA,
CON IL **RICONGIUNGIMENTO FAMILIARE**.



COME SI FA IL **RICONGIUNGIMENTO FAMILIARE**?

1. DEVO AVERE IL PERMESSO DI SOGGIORNO O LO STATUS DI RIFUGIATA
2. DEVO AVERE UN LAVORO REGOLARE
3. DEVO AVERE UNA CASA (IN AFFITTO O DI PROPRIETA')
4. DEVO FARE RICHIESTA ALLE AUTORITA' (VISTO)
5. DEVO PAGARE IL VIAGGIO DEL BAMBINO E DI CHI LO ACCOMPAGNA O ANDARLO A PRENDERE



BLESSING E' NIGERIANA, E' LAUREATA IN INFORMATICA.

E' ARRIVATA IN ITALIA NEL 2013, CON UN VISTO DI DUE ANNI PER LAVORO. MA E' STATA INGANNATA. IL VISTO ERA FALSO, IL LAVORO NON C'ERA, E DOVEVA PAGARE UN DEBITO DI 65.000 EURO.



LA MADAM L'HA MESSA IN STRADA LA SERA STESSA IN CUI E' ARRIVATA IN ITALIA. NON PARLAVA ITALIANO, NON AVEVA DOCUMENTI... MA NON VOLEVA VIVERE COME UNA SCHIAVA, SENZA LIBERTÀ E DIGNITÀ.

HA TROVATO IL CORAGGIO DI ANDARE DALLA POLIZIA, PER CHIEDERE PROTEZIONE.

LA POLIZIA L'HA POI PORTATA IN UNA CASA SEGRETA, DOVE VIVEVANO PROTETTE ANCHE ALTRE DONNE. QUI HA TROVATO DONNE ITALIANE CHE L'HANNO AIUTATA.



HA IMPARATO L'ITALIANO E HA SCRITTO UN LIBRO: "IL CORAGGIO DELLA LIBERTÀ". ORA LAVORA COME MEDIATRICE CULTURALE, E AIUTA COSÌ ALTRE DONNE VITTIME DI TRATTA A FUGGIRE DAGLI SFRUTTATORI.



COME SI ENTRA IN **PROTEZIONE**?

IN ITALIA **E' PROIBITO** SFRUTTARE IL LAVORO DI UNA DONNA.

E' PROIBITO OBBLIGARE UNA DONNA ALLA PROSTITUZIONE.

SE UNA DONNA E' SFRUTTATA, OBBLIGATA A PROSTITUIRSI, **PUO' DENUNCIARE**, O ANCHE SOLTANTO **CHIEDERE LA PROTEZIONE INTERNAZIONALE** PER LE VITTIME DI TRATTA.



DOVE?

- **PUO' CHIAMARE UN CENTRO ANTIVIOLENZA: 06/6570473**
- **PUO' ANDARE IN QUESTURA, E CHIEDERE PROTEZIONE INTERNAZIONALE.**



COSI' POTRA' ANDARE IN UNA CASA SEGRETA, DOVE GLI SFRUTTATORI NON POSSONO TROVARLA, DOVE PUO' DORMIRE, MANGIARE, AVERE CURE MEDICHE, STUDIARE L'ITALIANO E FARE UN CORSO PER IMPARARE UN LAVORO.



ELENA E' MOLDAVA.

SI E' SPOSATA MOLTO GIOVANE, E HA AVUTO 3 FIGLI DA UN MARITO VIOLENTO, CHE NON SI CURAVA NEMMENO DEI FIGLI.



COSI' ELENA HA DECISO DI VENIRE IN ITALIA.

HA TROVATO LAVORO IN UNA DITTA DELLE PULIZIE, DA UN AMICO DI SUO ZIO, SENZA CONTRATTO.

DOPO UN PO' LE E' SCADUTO IL VISTO, E IL DIRETTORE DELLA DITTA LE METTEVA LE MANI ADDOSSO, LA MOLESTAVA. LE DICEVA CHE SE LO DENUNCIAVA, LUI CHIAMAVA LA POLIZIA, E LA FACEVA TORNARE IN MOLDAVIA.

ELENA PERO' HA INCONTRATO UN'ASSOCIAZIONE DI DONNE CONTRO LA VIOLENZA, E INSIEME A LORO HA FATTO LA DENUNCIA.

HA AVUTO UN PERMESSO DI SOGGIORNO E HA POTUTO STUDIARE PER DIVENTARE OPERATRICE SOCIO-ASSISTENZIALE.

DI GIORNO STUDIAVA, DI NOTTE LAVORAVA. HA FATTO FATICA, MA ERA FELICE DI STUDIARE. GRAZIE AL SUO LAVORO, ANCHE I SUOI FIGLI HANNO POTUTO STUDIARE. ORA VIVE SERENA, E GUADAGNA BENE.



SE SEI VENUTA IN ITALIA PER LAVORARE :



1- DEVI SAPERE COME DIFENDERTI DAI PERICOLI:



- SE QUALCUNO TI SFRUTTA, TI FA LAVORARE SENZA PAGARTI, NON VUOLE FARTI IL CONTRATTO, TI OBBLIGA A PROSTITUITI, O A FARE COSE CHE NON VUOI



- SE QUALCUNO TI MOLESTA, TI RUBA I DOCUMENTI, TI MINACCIA
- SE IL DATORE DI LAVORO TI UMILIA, TI INSULTA, TI RICATTA

PUOI DENUNCIARE! Anche se non hai i documenti!

**SE DENUNCI → PERMESSO DI SOGGIORNO PER MOTIVI DI GIUSTIZIA
PUOI CERCARE LAVORO
PERMESSO DI SOGGIORNO PER LAVORO**

SE SEI VENUTA IN ITALIA PER LAVORARE :

2- HAI POSSIBILITA' e DIRITTI

PUOI:

- STUDIARE LA LINGUA ITALIANA
- FARE UN CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE
- AVERE UN FINANZIAMENTO PER UNA MICROIMPRESA
- FARE UNO STAGE, O TIROCINIO
- AVERE UN REGOLARE CONTRATTO DI LAVORO



FORMAZIONE E LAVORO

ALCUNI **CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE** SONO DEDICATI ALLE PERSONE MIGRANTI DISOCCUPATE CHE NON CONOSCONO BENE LA LINGUA ITALIANA O PER I MEDIATORI CULTURALI.

I CORSI POSSONO DURARE 1 ANNO O 2.

IN ALCUNI CASI ALLA FINE DEL CORSO VIENE DATO UN **AIUTO ECONOMICO** AGLI ALLIEVI FREQUENTANO ALMENO I 2/3 DEL CORSO. ALCUNI BANDI OFFRONO **INCENTIVI PER LE DONNE** E SOPRATTUTTO PER LE GIOVANI DONNE.

PER INFORMAZIONI:

- CPIA: CENTRI PROVINCIALI PER L'ISTRUZIONE DEGLI ADULTI
- CPI: CENTRI PER L'IMPIEGO
- COL: CENTRI DI ORIENTAMENTO AL LAVORO
- INFORMAGIOVANI
- USR: UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE

COSA VUOL DIRE AVERE UN LAVORO REGOLARE – GIUSTO?

Diritti:

1- Avere un **contratto** scritto e firmato, che dice:

- N° di ore di lavoro, per giorno e per settimana
- Quanto, quando e come sarò retribuita (pagata)
- Quante **ferie** e **permessi** (per es. per lutto, motivi familiari, matrimonio, studio...) posso prendere e quando.
- Quanti giorni di **malattia** o permessi posso prendermi

Contratto di lavoro a chiamata
(senza indennità di disponibilità)

Oggi, __/__/__ in _____
Tra le parti

Datore di lavoro: _____, con sede in _____, via _____, partita Iva _____, di seguito denominata «datore di lavoro»;

e il

Lavoratore: _____, nato/a a _____ il __/__/__, residente a _____, via _____, codice fiscale _____, di seguito indicato «lavoratore»;

ai sensi e per gli effetti delle disposizioni previste al titolo V del decreto legislativo n. 276/03; tenendo conto delle indicazioni fornite dal contratto collettivo applicato dal datore di lavoro;

viene stipulato il presente contratto di lavoro intermittente

Durata
Il contratto è a tempo indeterminato con decorrenza dal __/__/__

Ipotesi di licenziabilità
Il presente contratto è concluso per lo svolgimento di prestazioni di lavoro di carattere discontinuo o intermittente (barrare la casella relativa all'ipotesi che ricorre):

mansioni a carattere discontinuo (R.D. 2657/23)
rese da soggetto in stato di disoccupazione con meno di 25 anni d'età;
rese da soggetto con più di 45 anni di età;
da rendersi il fine settimana;
da rendersi nei periodi delle ferie estive;
da rendersi nel periodo delle vacanze natalizie;
da rendersi nel periodo delle vacanze pasquali;

Mansioni

LAVORO REGOLARE = TASSE e DIRITTI

Il datore di lavoro versa **i contributi**, che mi consentiranno di:

- Andare in **pensione**



- Andare in **maternità retribuita**



- Avere il sussidio di **disoccupazione** se mi licenziano



Con UN CONTRATTO REGOLARE ho LA PENSIONE e L'ASSICURAZIONE SUGLI INFORTUNI.

ENTI importanti:

- **INPS**= Istituto Nazionale Previdenza Sociale
Ente pubblico che eroga **le pensioni** a tutti i dipendenti pubblici o privati e parte delle lavoratrici autonome.



INAIL= Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro.
Ente pubblico che ha lo scopo di tutelare, dal punto di vista assicurativo, la lavoratrice in caso di **infortunio sul lavoro e malattia causata dal lavoro.**

Con un CONTRATTO REGOLARE ho tanti DIRITTI.

Quali sono i miei DOVERI?

- Pagare le tasse: fare la dichiarazione dei redditi

CAF= Centro Assistenza Fiscale
Sportelli che aiutano a compilare la
dichiarazione dei redditi.

- Rispettare gli orari di lavoro e l'etica del lavoro

DI COSA HO BISOGNO PER TROVARE UN LAVORO REGOLARE?

Documenti:

- permesso di soggiorno valido per il lavoro



- codice fiscale



- carta d'identità



- Residenza (anche la “Residenza fittizia” va bene)

+ dichiarazioni di idoneità/104/altre (se necessario)

COSA è LA RESIDENZA FITTIZIA?

Ogni persona, in Italia, deve avere un **INDIRIZZO UFFICIALE** per:

- Ricevere comunicazioni importanti
- Iscrivere i figli a scuola o all'asilo
- Iscrivere all'ASL e avere il medico di base
- Accedere ai servizi sanitari territoriali di competenza (Centri di Salute Mentale, Consultori, TSRMEE, Servizio per le tossicodipendenze Ser.t, fruibili in base alla zona di residenza)
- Per richiedere il rinnovo del permesso di soggiorno
- Poter votare



COME FACCIAMO AD AVERLA?

A- Chiedo allo sportello della Casa dei Diritti Sociali

B – vado al Municipio più vicino al luogo in cui vivo o che frequento

Via Modesta Valenti 21

Posso lavorare se ho un PERMESSO DI SOGGIORNO per MOTIVI FAMILIARI?

Sì!

Il pds per motivi familiari (rilasciato a seguito del ricongiungimento familiare) è possibile svolgere immediatamente attività lavorativa ed anche lavoro autonomo.

- Art. 6 comma 1 del T.U. laddove si specifica che *“Il permesso di soggiorno rilasciato per motivi di lavoro subordinato, lavoro autonomo e familiari può essere utilizzato anche per le altre attività consentite. Quello rilasciato per motivi di studio e formazione può essere convertito, comunque prima della sua scadenza e previa stipula del contratto di soggiorno per lavoro ovvero previo rilascio della certificazione attestante la sussistenza dei requisiti previsti dall’articolo 26, in permesso di soggiorno per motivi di lavoro nell’ambito delle quote stabilite a norma dell’articolo 3, comma 4, secondo le modalità previste dal regolamento di attuazione”*.
- Art. 14 del Regolamento di Attuazione (D.P.R. n. 394 del 31/08/89) prevede che **“il permesso di soggiorno rilasciato per motivi di lavoro subordinato o di lavoro autonomo e per motivi familiari può essere utilizzato anche per le altre attività consentite allo straniero **anche senza conversione o rettifica del documento, per il periodo di validità dello stesso**”**.

PER TROVARE UN LAVORO REGOLARE è meglio avere anche:

1. CV (curriculum vitae)
2. Lettera di motivazioni
1. Lettere di Referenze

CV – curriculum vitae

E' un DOCUMENTO che scrivi tu.

Offre a chi offre un lavoro le seguenti informazioni SU DI TE:

- Indirizzo, età, codice fiscale, telefono
- Esperienze lavorative remunerate (pagate)
- Competenze linguistiche (lingue straniere), tecnologiche, relazionali, gestionali;

In fondo, prima della tua firma, aggiungi sempre anche questa frase:
“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003”.

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE	
	
INFORMAZIONI PERSONALI	
Nome	CARLA LAMPIS
Indirizzo	VIA SENATORE GARAU 7, 09031 ARBUS (CA)
Telefono	349-0074896
E-mail	carla.lampis85@gmail.com
Nazionalità	Italia
Data di nascita	01 OTTOBRE 1985
ESPERIENZA LAVORATIVA	
• Date (da – a)	Dal 21 settembre 2012 al 20 febbraio 2013 (ancora in corso)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	La Memoria Storica soc. coop.



Lettera di motivazioni

E' una lettera che scrivi tu, per darla insieme al tuo CV.

È come il tuo biglietto da visita!

Ti aiuta a spiegare **chi sei e perché sei la persona giusta** per fare il lavoro che offrono.

Esempio di Lettera di motivazioni

Roma, 7 giugno 2018

Alla cortese attenzione di
..... (nome e cognome del destinatario)

Gentilissimo/a.....,

Mi chiamo..... e vivo

Con la presente mi candido per il posto di lavoro, del quale sono venuta a conoscenza grazie a

Credo di avere le competenze necessarie all'incarico perché.....

Ringraziandola per la cortese attenzione, resto a disposizione per un colloquio di lavoro e in attesa di una sua comunicazione in merito.

Cordiali saluti,

Firma

Tuo telefono e indirizzo e-mail.

Esempio di Lettera di referenze

Roma, 7 giugno 2018

Con la presente io sottoscritta.....(nome della persona per cui ho lavorato) residente a , posso affermare che la signora (il tuo nome), di origine....., ha lavorato per me in data (oppure dal.... al...) dimostrando le seguenti qualità: Onestà, ordine, gentilezza, capacità di.....

La raccomando quindi per un lavoro di tipo....., perché è una persona affidabile e attenta.

In fede,

Firma

suo telefono e/o indirizzo e-mail.

DI COSA HO BISOGNO PER TROVARE UN LAVORO REGOLARE?

Formazione e capacità di presentarmi

- Formazione coerente con il lavoro per il quale mi propongo (STUDI/CORSO/CV)
- Sapermi presentare bene a un colloquio di lavoro (VESTITO, MANI, DOCUMENTI)
- Capacità di sostenere un colloquio e una selezione (SGUARDO + RISPOSTE + DOMANDE)

Colloquio di selezione

Preparati BENE: il corretto atteggiamento può influenzare molto la “prima impressione” del possibile datore di lavoro.



Consigli:

- Guarda negli **occhi** la persona che ti sta facendo il colloquio;
- Siediti stando diritta con le **mani** in grembo o comunque visibili (non stare con le spalle ricurve e non torturarti le mani);
- **Sorridi**;
- **Rispondi** in modo **deciso** alle domande;
- Prendi **tempo** se non sai cosa rispondere;
- Fai **domande** sul lavoro e sul tipo di contratto;

Esempio di domande che fanno a un colloquio di selezione:

- Perché ha scelto questo lavoro?
- Perché si è presentata proprio alla nostra azienda?
- Cosa sa della nostra azienda?
- Quali sono i suoi interessi e le sue capacità?
- Quali sono i suoi punti forti e i suoi punti deboli?
- Come descriverebbe se stessa?
- Collabora volentieri con altre persone? Può farmi qualche esempio?

Importante:

- **Non tentare di suscitare compassione per ottenere il lavoro.** Potresti ottenere l'effetto contrario e non essere valutata per le tue capacità e competenze.
- **Sii sempre positiva,** anche quando le domande sono provocatorie!

Come si cerca lavoro?



Cosa so di me e dei miei bisogni e desideri?

TEMPO – ORARI – LUOGO – COMPENSO

TIPO DI LAVORO – POSSIBILITA' DI CARRIERA

Cosa so di chi mi offre il lavoro? Chi garantisce?

Quali sono i pericoli?



<p>APPROFINDATA attività di consulenza e supporto tecnico e operativo per la gestione del business. 021-1116411</p> <p>APPROFINDATA attività di consulenza e supporto tecnico e operativo per la gestione del business. 021-1116411</p> <p>APPROFINDATA attività di consulenza e supporto tecnico e operativo per la gestione del business. 021-1116411</p>	<p>AGENZIA specializzata nella ricerca e selezione di personale per conto di terzi. 021-433273</p> <p>AGENZIA specializzata nella ricerca e selezione di personale per conto di terzi. 021-433273</p> <p>AGENZIA specializzata nella ricerca e selezione di personale per conto di terzi. 021-433273</p>	<p>APPROFINDATA attività di consulenza e supporto tecnico e operativo per la gestione del business. 021-1116411</p> <p>APPROFINDATA attività di consulenza e supporto tecnico e operativo per la gestione del business. 021-1116411</p> <p>APPROFINDATA attività di consulenza e supporto tecnico e operativo per la gestione del business. 021-1116411</p>	<p>AGENZIA specializzata nella ricerca e selezione di personale per conto di terzi. 021-433273</p> <p>AGENZIA specializzata nella ricerca e selezione di personale per conto di terzi. 021-433273</p> <p>AGENZIA specializzata nella ricerca e selezione di personale per conto di terzi. 021-433273</p>
---	--	---	--

CHI MI PUO' AIUTARE A TROVARE LAVORO?

Luoghi ed enti che possono aiutarmi a realizzare il mio progetto lavorativo:

- Progetto Garanzia Giovani
- CPI - Centri per l'Impiego
- COL – Centri di Orientamento al Lavoro
(bandi, opportunità speciali, percorsi formativi)
- Stato – Regione Lazio – Città Metropolitana

COL – Centri di Orientamento al Lavoro

(Job Guidance Centres / Centres d'Orientation au travail / Centros d'Orientacion al trabajo)

=

15 sportelli operativi sul territorio di Roma Capitale che offrono un servizio di orientamento al lavoro di 1° e 2° livello per aiutare a costruire un percorso formativo e professionale.



Centri di Orientamento al Lavoro di Roma Capitale

**TI AIUTIAMO A SCOPRIRE
IL LAVORO CHE HAI DENTRO**

C.O.L. - IL PRIMO PASSO VERSO L'OCCUPAZIONE

www.comune.roma.it

CITTA' DI ROMA
060606



COL – Centri di Orientamento al Lavoro

Offrono un **servizio gratuito** di informazione e orientamento rispetto al mercato del lavoro pubblico e privato:

- **consultazione** della stampa specializzata, delle offerte di lavoro, dei corsi di formazione e di specializzazione;
- sostegno e collaborazione nella stesura del **CV**;
- **colloqui di orientamento** mirati per la realizzazione di un progetto professionale personalizzato;
- **seminari tematici e formazione** sulle tecniche di ricerca del lavoro;
- supporto alla **creazione di impresa** (idea imprenditoriale, analisi di mercato, agevolazioni e finanziamenti possibili).

CHI MI PUO' AIUTARE?

Se

- hai un'età compresa tra i 15 e i 29 anni
- sei residente in Italia
- Hai il permesso di soggiorno (solo se sei straniera extra UE, avere il permesso di soggiorno

Il programma “Garanzia Giovani” ti aiuta a fare:

- corsi di formazione (gratuiti)
- tirocini (pagati)
- contratti di apprendistato (pagati)
- servizio civile (pagato)



CENTRI ANTIVIOLENZA:

- Viale di Villa Pamphili 71/C, Roma
tel. **06.5810926/06.58332575**
- Maree: Via Monte delle Capre 23, Roma
tel. **06/6535499**
- Prendere il volo: tel. **06/6570473**

CODICE ROSA:

- OSPEDALE Policlinico Umberto I
- OSPEDALE Grassi di Ostia

CORSO DI ALFABETIZZAZIONE AI DIRITTI:

- Casa dei diritti sociali (giovedì mattina)

<http://www.differenzadonna.org/>

Tel. 06.6780537

Noi possiamo aiutarti a capire:

- **QUALI SONO I DIRITTI DELLE DONNE, quali sono i TUOI diritti**
- **come puoi fare per USCIRE DALLA VIOLENZA e PROTEGGERE ANCHE i tuoi FIGLI e le tue FIGLIE**
- **cosa succede se DENUNCI...**

NOI possiamo offrirti, in modo gratuito:

- **una casa rifugio**
- **la consulenza legale e l'accompagnamento giusto per ritrovare la tua serenità!**
- **l'orientamento per poter lavorare ed essere autonoma economicamente**